



Спортивный вестник Зимний сезон 2013



№1 (12) 2013 г.

Информационное издание туристско-спортивного центра "Панда" (МБУ МЦ "Зодиак")

Избушки "Кедра"
или Зачем мы строим дома?

Маршруты сезона

Наши успехи
на спортивных дистанциях

**Алексей и Оксана
Бекшаевы**

Творчество Кедровцев
Рассказы о походах

В номере:

Успехи на соревнованиях зимнего сезона

Анжерский лёд, Лёд (Барнаул), Лёд (Новосибирск),
им. Рихтера, Кедроболдер

Категорийные маршруты зимы 2012-2013

1 к.с. Кузнецкий Алатау, Поднебесные зубья (Белоусов А)
2 к.с. Западный Саян, Кантегирский хребет (Черемнов М)

Походы выходного дня

Статья Злобина Г.А. о важности ПВД

Маршруты выходного дня:

Походы на постановку КП к весеннему марафону
Выходы по Новосибирской области

Пихтовый гребень

рассказ о походе от Ульяны Эбель

Дни и ночи постановщика

рассказ Анны Примак о походе на постановку КП

Край, где много ёлок

рассказ о поездке в район Поднебесных зубьев (У.Эбель)

Избушки Кедра, или зачем мы строим дома

рассказ Г.А.Злобина об истории строительства и цели постройки домов в тайге

Когда долго не бываешь в горах

статья-размышление от Емилиной Татьяны

Роупджампинг: жизнь в прыжке

статья о развивающемся виде экстремальной активности,
история его возникновения, этапы развития в Новосибирске

Статья о зимнем спортивном ориентировании (Безносииков Артем)

- 2013

(15-17 , . -)



5

15-17

2013

,7, ' ' « ».

« »

:3-

:1-

:4-

ЧЕМПИОНАТ СИБИРСКОГО ФЕДЕРАЛЬНОГО ОКРУГА ВО СПОРТИВНОМ ТУРИЗМЕ НА ГОРНЫХ ДИСТАНЦИЯХ										
Этап соревнований: «Анжерский лёд» в Кондровском районе Кемеровской области										
Этап соревнований: «Анжерский лёд» в Кондровском районе Кемеровской области										
Этап соревнований: «Анжерский лёд» в Кондровском районе Кемеровской области										
№	Имя спортсмена	Команда	Время	Положение в общем зачете	Положение в своей группе	Возраст	Рост	Вес	Средняя скорость	Средняя нагрузка
1	Иванов Иван Иванович	Сибирский край	0:24:00	1	1	25	170	70	100%	100%
2	Петров Петр Петрович	Сибирский край	0:25:00	2	2	26	175	75	100%	100%
3	Сидоров Сергей Сергеевич	Сибирский край	0:26:00	3	3	27	180	80	100%	100%



(4)

(3)

9

4 -1

4 -3



9 10

1

2

2 !

!



- 2013

24

" "

1
3



- 2013

2-3 2013

" -2013",

!

2 : (,4):

1 : (,4):

3 : (,3):

1 : (,2):

1 :

2 : (" ")

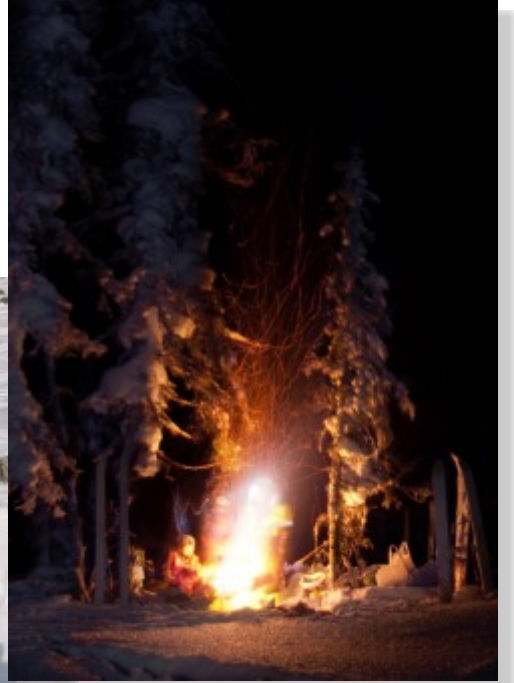
! 1-



1 . . . (,)

: 31.12.2012 - 06.01.2013

/ - / - () - (7 , 115)



cp p p .

p p p .

2211 , (2178) .

" " " " () ,

2 к.с. лыжный (Западный Саян, Кантегирский хребет)

Сроки похода: 09.03.2013 - 16.03.2013

Маршрут: трасса Абаза-Ак-Довурак - р. Узунозек - оз. Маранкуль - оз. Анзеркуль - р. Уюк - траверс Кантегирского хребта - г. Суескенен (восточная) - р. Самбыл - пер. р. Самбыл - лев. исток р. Карасибо - р. Карасибо - трасса Абаза-Ак-Довурак (30 км от Абазы) (8 дней, ?км)

Группа:

Черемнов Михаил - руководитель

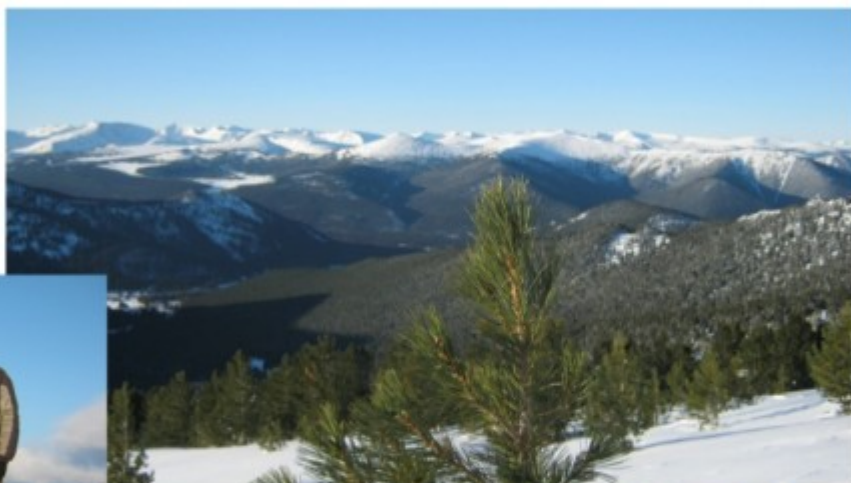
Чермошенцев Александр

Ганжа Александр

Дмитриенко Дмитрий

Печникова Анастасия

Евменов Андрей



Начало уже было не по плану. Поезд тронулся без двух участников – волнительный момент, ведь это были человек-палатка (Андрей П.) и человек-печка (Дима Д.). Как же мы без них?! Все в ожидании, но на самом деле, у них не оставалось другого варианта, только догонять нас! Дальше?!

Дальше было ещё интереснее. Высадили нас на дороге где-то в лесу, показали рукой куда идти и со словами: «встретимся ещё поди..» – водитель уехал. Тут мы доели оставшиеся яблочки, а печеньки ещё припасли, путь не близкий).

Дело было почти весной! Солнце светило! Настроение зашкаливало! Прошли пешком до местной достопримечательности – «Мостика любви», а дальше нужно вставать на лыжи!! А можно было и не ставать – проваливаешься по пояс, но нужно идти на лыжах – поход-то лыжный! Это было очень весело. Никто не остался без впечатлений от такой «спортивной лыжни», как мы ее прозвали!

Вот только забраться, да повыше и покааатимсяяя!!!

Ой, нет, там наверху страшно было – лавины! Мы осторожно!



Ели много, спали хорошо – жарко было!

Загорели очень) Спустились в лето!

И как всегда мало!

От такой красоты сложно уезжать, но главное, что можно вернуться!

Печникова Настя

Кантегирский хребет - горный хребет в средней части Западного Саяна (Красноярский край). Расположен в междуречье Енисея и его левого притока - р. Кантегир. Длина около 90 км, высота 1800-2200 м (наибольшая - 2485 м). Характерен альпийский рельеф: острые пики, гребни, крутые склоны. В средней части хребта развита ледниковая морфоскульптура - кары, морены, ледниковые озёра. Долины рек глубоко врезаются, без террас. В нижних частях склонов - сосново-лиственничные леса, на высотах 800-900 м - темнохвойная тайга, выше 2000 м - горная тундра.

Из-за своей удаленности хребет редко посещается туристами.

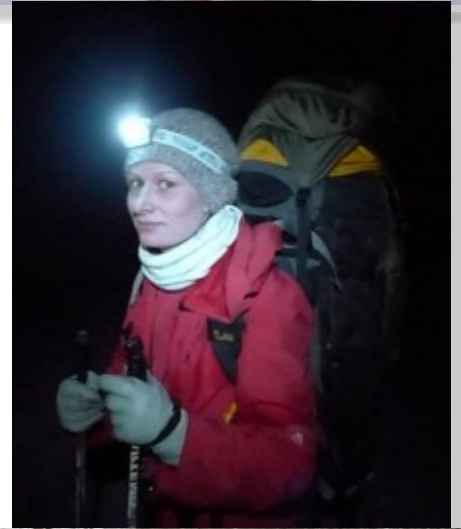


?



2012-2013 ..

1. (04-13) : 30
2. (05-13). : 40
3. (), 40 7 10
4. 26-28 01-13). 15
5. 16-18 (02-13). 30
6. 15-17 (06-13) 50
7. 14-16 (07-13). 15
- 8.
9. 12-13



8-10

()

() !

Выехали утром 8 марта, высадились на трассе недалеко от Лебедева, встали на лыжи и пошли на юг, к Пихтовому. Дошли до него, в общем, без приключений, на второй день ещё до обеда, спустились и продолжили путь на юг до трассы на Верх-Ики и Новососедово, где успешно загрузились в маршрутку к тому же дядьке, и он любезно доставил нас почти до дома, а наших товарищей до Новосибирска. Это если коротко.



.))))))

Всё началось с этого злополучного КП4, который кто-то не успел поставить. Шеф присоединил его к нашему заданию, уже состоящему из трёх КП, расположенных кучно недалеко от Аламбая, со словами: "Лучше поставьте этот один КП, чем те три". Всё бы ничего, подумаешь четыре КП, но этот 4-й находился... не буду пользоваться умной топографической терминологией... короче, он находился не по пути, но именно у него был приоритет, поэтому с него и решили начать.

Поехали втроём: Тимур, Артём Пальч и я. Выспались отлично - сначала спали в Бийском поезде, потом немного в Барнауле у сестры тёщи Артём Пальча))), а утром, растянувшись на лавках, ещё и в электричке на Тягун. На месте оказались около 10.30 в прекрасном расположении духа и в предвкушении горячего завтрака-обеда. Нашли кафе "Приют" (Внимание, турист! Режим работы сего заведения 12.00-24.00) - эта новость несколько выбила Тимура из колеи... если честно, на него было жалко смотреть))) - пришлось довольствоваться пакетом кефира и печенюшками из находившегося рядом магазина.

Примерно в 12.00 выдвинулись к цели (КП4); сначала немного шли по железке, потом долго по дороге... лесовозы попадались сплошь встречные, поэтому сократить затраты сил и времени за счёт машины не получилось. Снега очень много и дорога ограничена по бокам почти вертикальными снежными навалами высотой метра 1,5 - мне понравилось спастись от грузовиков: по команде "Машина!" швыряешь наверх сначала

рюкзак, потом лыжи, потом сам... (Ой! Палки забыла! Назад за палками, потом опять наверх!) Хорошо, что снежная стена уже схватилась льдом, и подобные разминки с лазаньем не представляли труда. Наконец-то траектория нашего движения сошла с дороги, мы встали на лыжи и покатали по тонкой хрустящей сахарной (снежной) корочке. День был солнечный, путь наш лежал среди округлых сугробов, скрывающих притоки, кое-где была видна вода... через лес вверх и вниз, минуя овраги. В какой-то момент я осознала, что иду сквозь деревья на высоте метра 1,5 от земли... странное ощущение - возможность невозможного). Ещё засветло добрались до места установки КП - поставили, сфотографировали... Небо затянуло, что лично меня порадовало - значит, ночь будет тёплой! Забыла сказать самый главный прикол, ещё в поезде выяснилось, что у нас нет палатки, причём это сознательное решение моих попутчиков... я подумала: "Йооо! Ё-ё-ё!", но ничего не сказала))). Короче, спать нам предстояло под открытым небом втроём в двух конвертах вставленных друг в друга... поэтому тёплая ночь была бы кстати! Правда, повышенная облачность лишила Артём Пальча возможности наблюдать за кометой где-то возле Луны... но, как показали дальнейшие события, вряд ли ему было до этого дело, когда мы всё же легли спать!)))

Возле КП согрели чай, перекусили... стемнело. Последовал приказ руководителя (это был Тимур): "Доставь налобные фонари!" Встали на лыжи, вскинули рюкзаки и цепочкой из трёх спелео-диверсантов продолжили свой путь сквозь ночной лес. Всё бы ничего,



но я рассчитывала, что буду пользоваться фонариком исключительно для хождения от костра до палатки и от котелка до спальника, поэтому подсевшие батарейки менять не стала... и вот теперь была вынуждена идти в ночи с фонариком, работающим процентов на 10-15 от своей номинальной мощности... темно-ва-то!) Ночной лес - странная сущность, совсем не такой как днём - таинственный! По пути ты видишь только то, что выхватывает луч фонаря (надо сказать, что батарейки мне, всё-таки, заменили, и стало комфортнее). Всё внимание обращено на этот выхваченный из темноты фрагмент, а не рассеяно как днём на 180 градусов, и начинаешь обращать внимание на детали, которые раньше не замечал... следы зверей (понятно, что на 90% это заячьи следы, но всё же 10% чьи-то другие... ЗВЕРИ... мысли разрастаются и ловеще трепещут как тени от свечи в темноте), деревья какие-то странные в причудливых снежных шапках тянут свои ветки-лапы и цепляются за одежду... или норовят отобрать лыжную палку))). Мирный полёт, разрастающейся клубами фантазии, занимающий голову во время прохождения горизонтальных участков, прерывает жёсткий экшн спусков... О-ооо! Эти спуски! Всё внимание в пучок, на луч... ветка, секунда, нагнулся-увернулся, ха-ха, молодец... ветка, хря-яясь - успел глаза закрыть, и то хорошо!))) Наткнулись на чью-то лыжную... здесь были люди(!). Через какое-то время она вывела нас к домику - прекрасный такой таёжный домик-избушка, к которому пришлось метров пять карабкаться вверх лесенкой почти вертикально. Видимо поэтому у меня сложилось впечатление, что избушка эта была на курьих ножках, хотя вслух я сказала "избушка на бабьих ножках" (такой вот конгломерат сказочного леса, бабки





Ёшки и курьих ножек)! Поржали! Было уже около полуночи и тут бы нам принять этот прекрасный подарок леса и заночевать в комфорте... но Тимур посчитал, что "подвиг разведчика" ещё не совершён, решительно отверг наши с Артёмом жалкие попытки уговорить его "остаться здесь" и скомандовал "на лыжи"! Пошли дальше. Часа через два совсем выбившись из сил (ну, в основном я, конечно, выбилась), встали, сварили ужин-полузавтрак. Расстелили свои конверты, засунули туда ботинки, чтобы они не замёрзли, ещё какие-то шмотки, потом себя, укрылись куртками (цыгане?) и немедленно вырубались. Не могу сказать, что было очень удобно, но было тепло (по крайней мере, мне, т.к. по праву своего пола я спала в середине))) и за 4 часа (с 4.00 до 8.00) мы чудесно выспались! Встали, попили чай из термоса, оставшийся от ужина-полузавтрака и побежали ставить нашу вторую КП-шку. Вскарбакались, поставили, сфотографировали, скатились, побежали дальше... к третьей. Начали немного блудить, т.к. с голодухи Артём Палыч начал путать юг с севером. "Надо пожрать!" - сказал он. Соорудили костёр, сварили, пожрали - мозг опять начал функционировать в штатном режиме... и тут мы поняли, что по времени-расстоянию уже опаздываем на электричку. В панике вскочили, покидали всё в рюкзаки и с криками "Валим! Валим быстрее!" помчались по кратчайшему пути к дороге, ведущей в Аламбай. В какой-то момент я вообще перестала воспринимать команды "азимут такой-то", потому что ночёвка вернула мне только душевные силы, но не физические. Да-ааа, это был, наверное, самый нервно-психический отрезок пути - всё время вниз, быстрее, разогнался, дерево на пути, затормозил пятой точкой, вставай, рюкзак тянет вниз, мышца в одном плече горит, быстрее... наконец-то дорога! Покрытие обледеневшее и

горбатое от протекторов, поэтому лыжи на поводок и вперёд пешком... У нас 2 часа и больше 10км дороги, Тимур говорит, что надо поддерживать скорость 6км/ч. Пытаемся двигаться короткими перебежками... тяжело, мышцы каменеют... я понимаю, что мне комфортнее быстро идти, стараясь делать максимально длинные шаги (чем бежать) - концентрируюсь на длине шага и улелётываю немного вперёд. Идти становится довольно мучительно, ещё нога на подошве стираться начала... а потом и вторая, плечо горит под рюкзаком, карамба! Ближе к Аламбаю группируемся вместе и начинаем говорить - это помогает снять напряжение. Говорим о пределе возможностей, об отчаянии, о героях и радости. Так за разговором выходим на горку, с которой уже видно деревню - облегчение - но расслабляться ещё рано, вот-вот будет электричка, а нам ещё надо до станции доковылять)))

Приходим за 10-15 минут до электрички, на автомате связываем лыжи, делаем робкие попытки найти магазин (Внимание, турист! В Аламбае нет магазина), садимся в электричку... Сначала просто сидим - СЧАСТЬЕ! Меняем носки на сухие - КАЙФ!))) В вагоне покупаем лимонад и горячие пирожки (нет, ПИРОГИ, каждый размером с ухо Чебурашки) - ПИР! Потом три часа беспробудного сна. В Барнауле очень удачно, сразу по прибытии электрички в 19.45, заходим на Автовокзал (билеты взяли без очереди с небольшой наценкой в кассе с надписью "электронные билеты") и через 15 минут мы, растянувшись на задних сидениях, уже на большой скорости мчим в Новосибирск.

P.S. Артём Палыч очень хорошо катается на лыжах, особенно это стало заметно, когда пришло время в большой спешке валить на электричку!))) Тимур, ты прав в том, что трудности закончатся, организм отдохнёт и приключения будут вспоминаться с удовольствием! К нашему разговору о пределе, думаю, такие моменты, когда ты к нему подходишь и топчешься около него, позволяют двигать его вперёд! Наверное, это хорошо), надо только научиться расслабляться, находясь на грани.

Обоим попутчикам большое спасибо за компанию!



?
 !
 , 30 - 5 (~10) (,) (,)
 : -
 15 - 10-
 :
 () ,
 () () !

/ /
 " " ...
 () ()
 !
 " - "
 (" ") ,
 !
 () !

: , ,
 ; - ...
 !
 " - "
 (" ") ,
 !
 14 : 4. 10,
 .))))
 () -
 -25 ! ()
 " " " " "
 :
 (" ") .



- 100
 - 3,5 . . .
 14
 5

: , ,
 ; , ,
 !
 () -
 -12
 ()
 " " " " "
 :
 (" ") .

(!)
 " " " " "
 " "



-25 ! ()
 " " " " "
 :
 (" ") .



! " ,
(-),
...
.))))
! ...
!!
!))
!...
30 " "
12 ,
14,
.)))
! ...
1-3
" " " "
20
... (),
! -25
! ...
.))))
! ...



...
(-)
" " " "
1-3
" " " "
20
... (),
! -25
! ...
.))))
! ...
?!

Избушки «Кедра», или Зачем мы строим дома?

Есть такая традиционная кедровская забава «Построй избушку». Примерно раз в пятилетку в лесах Новосибирской области туристы «Кедра» рубят избу, устанавливают печь, строят баню, сажают пихточки рядом с домом. Каждому, кто хоть раз побывал там, есть что вспомнить: ночное ориентирование, фотографирование в проруби, пение песен под гитару, 23 февраля и 8 марта...

Однако конец у всех избушек одинаково печальный: нежданные гости сжигают наши деревянные хоромы.

Об истории строительства и цели создания домов в тайге рассказывает наш бессменный руководитель Геннадий Алексеевич Злобин.

Предыстория

Первый домик для жизни туристов в тайге мне пришлось строить в 1966-68 годах, когда я жил и работал в Барнауле на моторном заводе. Это дом от ст. Тогуленок находился на расстоянии 9 километров у подножья горы, которую мы назвали в честь нашего завода «гора Моторная». Этот дом был построен за два года. В 1990-х годах он сгнил и разрушился, а в настоящее время построен новый на месте прежнего.

Как у туристов г. Барнаула возникла потребность строительства домика в тайге? Во-первых, снаряжение туристов-спортсменов до 1970-х годов не подходило для обеспечения теплой ночевки в сильные морозы: палатки были брезентовые, печки для палаток не производились, большое применение имели таежные костры, что очень усложняло жизнь туристов при организации ночевки зимой. У самих лыжников еще не было хорошего опыта организации ночевки зимой с изготовлением снежных пещер.

В итоге, работы по изготовлению домов силами самих участников играли большую воспитательную роль для молодежи, делая людей способными не только хорошо идти на лыжах, хорошо ориентироваться, тренировать выносливость, но и способными выполнить любые строительные работы, не падать духом, не пасовать перед трудностями, какими бы они ни были.



Рисунок 2008 года от Ульяны Эббель, запечатлевший Шефа и компанию во время сооружения крыши на избе на Каменке.

Первый дом на Лысой

С 1979 года после переезда из Барнаула в Новосибирск, я стал участником туристского клуба «Кировец» завода НВА. С первых дней я занялся подготовкой группы туристов лыжников для совершения походов высшей категории сложности зимой, чтобы выполнить в будущем нормативы мастера спорта по лыжному туризму. На подготовку таких кадров ушло более десяти лет, после чего я совершил пять лыжных походов пятой категории сложности. В период подготовки кадров пришлось решать вопрос по организации теплых ночевок, поэтому в районе г. Лысой построили второй дом в тайге. Строили молодые туристы – подростки 12-14 лет – примерно два года. Этот дом был настоящим приютом для такой молодежи, в нем могли одновременно разместиться до 15 человек. Лыжные походы совершались почти каждые выходные со ст. Восточная.

Ликвидировать дом пришлось после того, как в первом логу возле г. Лысой замерз насмерть 14-летний Саша Дербенев, турист клуба, возглавляемого тогда Николаем Коголем. 20 марта он с товарищем шел в наш домик, но, не дойдя всего 300-400 метров до избы, от усталости отказался продолжать путь, выкопал яму, лег.





Утром он был в коме. Его товарищ вернулся к парню только утром. Вероятно, согревшись в избушке, он уснул и не оказал необходимой помощи ночью. Умер Саша в больнице В. Коена. После этого случая участковый милиционер сказал, что он сожжет дом: «Нет дома – нет проблем». Пришлось избу разобрать и построить новую в третьем логу от горы Лысая.

Второй дом на Лысой

Второй дом строился примерно с 1986 года около двух лет, потом он еще достраивался и мог вместить уже до 30 человек. Судьба дома была обречена из-за того, что в данный дом приходили неведомые горе-туристы. Однажды парень и девушка шли в этот домик и на полях Покровки усиленно жгли сухую траву. От их огня загорелась не только трава, но и весь лесной молодняк. Примерно около месяца продолжались такие пожары. Спасителями тогда выступили участковый милиционер и лесник. Мысль участкового и лесника была одна: «Нет дома – нет проблем». И дом был «благополучно» сожжен.



Третий дом

Третий дом был построен в верховье реки Шелковка в 2004-2005 годах. Место для ориентирования было хорошее: дом найти было тяжело. Изба вмещала около 30 человек, баня – 6-8 человек. Данный район является местом, где идет регенерация животного мира – лося, рыси, рябчика, тетерева, зайца. А там, где много дичи и диких зверей, много браконьеров. Последние сразу нас очень плохо восприняли и, видимо, не замедлили сделать так, чтобы нас там не было. Мы построили дом к лету, а осенью его уже сожгли. В данный момент на Шелковке осталась баня с хорошей печью. Место представляет собой хороший контрольный пункт, некоторые из туристов не могут найти баню и сейчас.



Четвертый дом

Четвертый домик было решено строить в долине реки Каменка в 2003 году. Строили его три года. Место также было хорошее, найти его было тоже нелегко, однако какие-то отморозки из села В.Коев каким-то образом все же обнаружили его. Они летом 2012 года оставили нецензурную писанину на стенах избы, а зимой вообще сожгли дом. Осталась только баня.



Пятый дом

В начале 2000 года в верховьях реки Б.Елбаш был построен пятый дом вместимостью 6-8 человек. Место это глухое, нет явной привязки, найти его можно только с помощью компаса или навигатора по координатам. Этой зимой наши туристы не могли найти избу уже дважды.



Стоило ли строить дома?

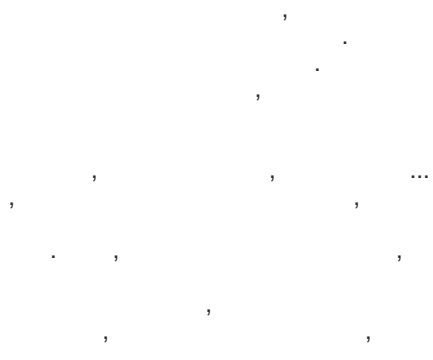
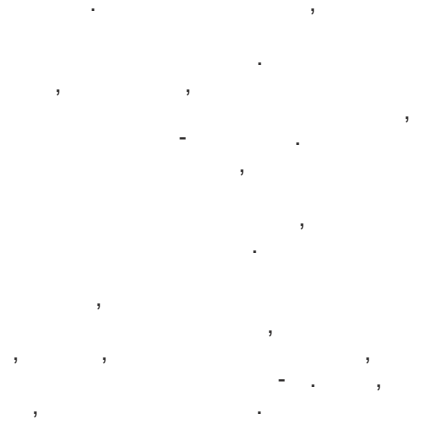
Самая главная цель строительства домов – воспитать молодых людей, ведущих здоровый образ жизни, способных создать настоящие семьи, построить дом, посадить дерево, а не быть беспомощными потребителями всего готового. Например, мы везде, где строим дом, высаживаем хвойные деревья. Жизнь бывает всякая, хорошее легко не дается, и к этому надо быть готовым, а вот опыт строительства не пропьешь!

Корреспондент - Алина Дмитриенко

Благодарим за фотографии Ирину Егорову, Андрея Евменова, Ульяну Эббель, Александру Ганжу, Алекса Ерзина, Игоря Парамонова, Ольгу Некрашевич.

?

?





?

« »

()

80

100-

« »

>=<=>=<

11 1963

1989

35 1998

300



30

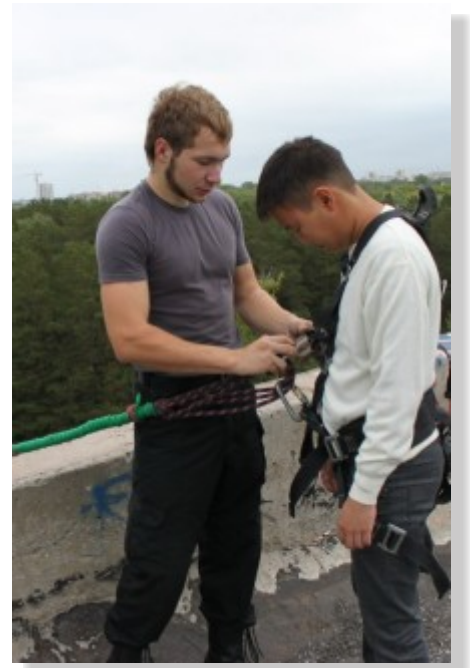
>=<=>=<

()

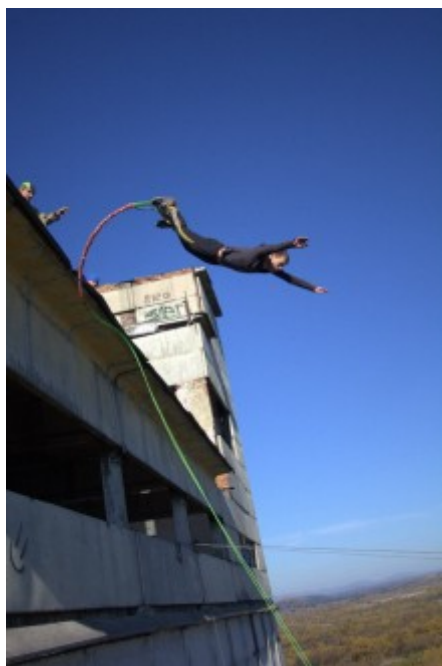
« »



2008



2010



200

5

4

2009

25

45-

100

2009



2011

40

50

10

3

5

12.800

2011

2012

: 180

10

160.

2011

1

, 1

1

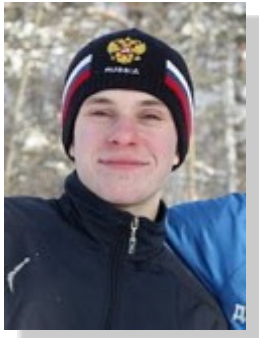
«

».

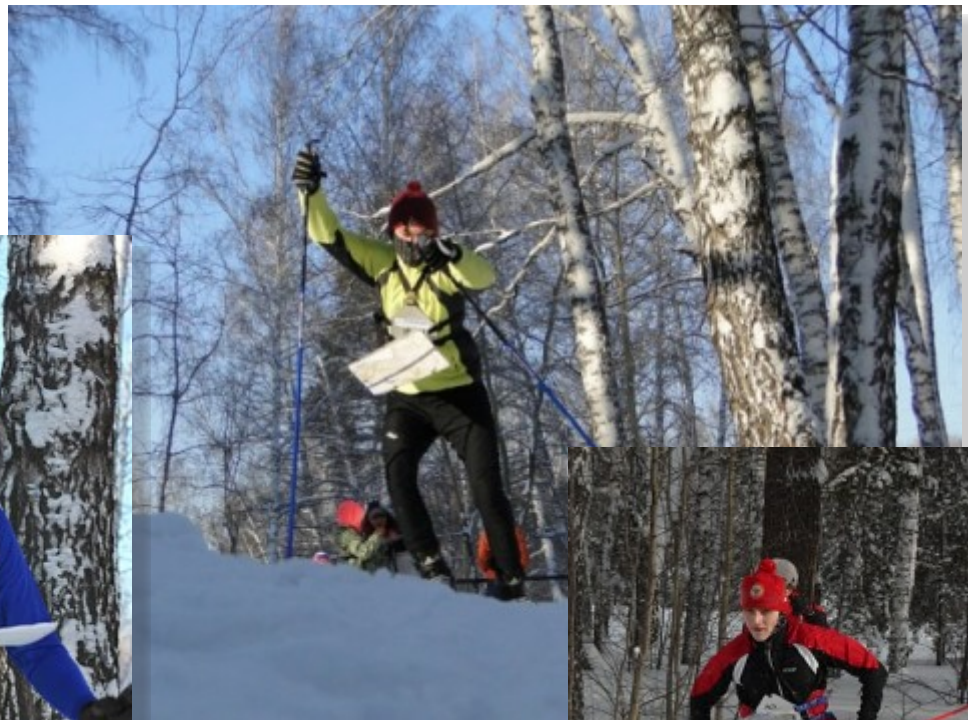
2







« » « »



[HTTP://WWW.ORIENTEERING.NSK.RU](http://www.orienteering.nsk.ru)



[HTTP://WWW.ORIENTEERING.NSK.RU](http://www.orienteering.nsk.ru)

Немного о нас...

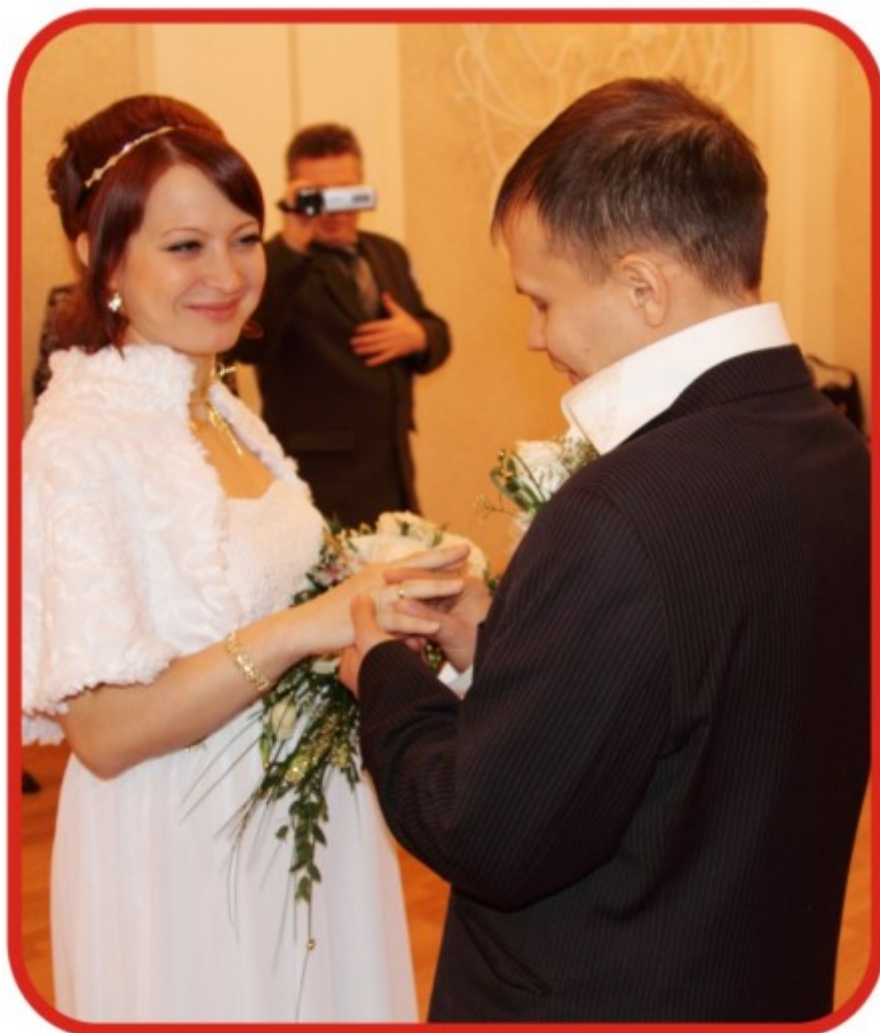
Оксана Есина и Алексей Бекшаев

Оксана пришла в наш клуб осенью в 2009 году. Обыкновенная девушка, какие в наш клуб часто приходят в последнее время. Проходит какое-то время и уже нельзя не обратить внимание, как явно стали проявляться организаторские способности и ее страстное желание овладеть спортивным мастерством в кратчайшие сроки. Имея высшее медицинское образование, она стала незаменимым человеком в походах, на тренировках, где наличие человека со знанием медицины очень важно. Прошел год и она возглавила группу молодежи, которая внедряла в клубе скалолазание и одновременно стала активно заниматься горным туризмом.

В настоящее время Оксана вышла замуж за Алексея Бекшаева - очень целеустремленного и идейного молодого человека, который также занимается спортом и туризмом в ТСЦ "Панда", является педагогом в "Школе выживания". Сейчас они вместе воспитывают маленького сынишку.

Желаю Оксане и Алексею того, о чем мечтают большинство молодых мам и пап: вырастить здорового, умного, доброго сына, продолжить по всей жизни заниматься спортом, так круто захватившую их по жизни и объединившую вместе, быть нужными клубу, молодежи.

Злобин Г.А.





<http://www.kedr.marshruty.ru>

Вёрстка © SBdesign, 2013